

Листок-вкладыш – информация для пациента
ИНДАПАМИД ФАРМЛЭНД, 2,5 мг, таблетки, покрытые пленочной оболочкой
Индапамид

ПЕРЕД ПРИЕМОМ ПРЕПАРАТА ПОЛНОСТЬЮ ПРОЧИТАЙТЕ ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ, ПОСКОЛЬКУ В НЕМ СОДЕРЖАТЬСЯ ВАЖНЫЕ ДЛЯ ВАС СВЕДЕНИЯ

- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если у Вас возникли дополнительные вопросы, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.
- Препарат назначен именно Вам. Не передавайте его другим людям. Он может навредить им, даже если симптомы их заболевания совпадают с вашими.
- Если у вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.

СОДЕРЖАНИЕ ЛИСТКА-ВКЛАДЫША

1. Что из себя представляет препарат ИНДАПАМИД ФАРМЛЭНД, и для чего его применяют
2. О чем следует знать перед приемом препарата ИНДАПАМИД ФАРМЛЭНД
3. Прием препарата ИНДАПАМИД ФАРМЛЭНД
4. Возможные нежелательные реакции
5. Хранение препарата ИНДАПАМИД ФАРМЛЭНД
6. Содержимое упаковки и прочие сведения

1. ЧТО ИЗ СЕБЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ПРЕПАРАТ ИНДАПАМИД ФАРМЛЭНД, И ДЛЯ ЧЕГО ЕГО ПРИМЕНЯЮТ

Каждая таблетка препарата ИНДАПАМИД ФАРМЛЭНД содержит действующее вещество индапамид.

Индапамид – это диуретик (мочегонное средство). В отличие от других диуретиков, индапамид вызывает только незначительное увеличение объема образующейся мочи. Также индапамид расширяет кровеносные сосуды и приводит к снижению артериального давления. Индапамид уменьшает гипертрофию левого желудочка сердца.

Препарат ИНДАПАМИД ФАРМЛЭНД применяется для лечения повышенного артериального давления как в качестве единственного препарата, так и совместно с другими препаратами.

2. О ЧЕМ СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ ПЕРЕД ПРИЕМОМ ПРЕПАРАТА ИНДАПАМИД ФАРМЛЭНД

Не принимайте препарат ИНДАПАМИД ФАРМЛЭНД если у вас:

- аллергия на индапамид или любой другой сульфонамид или на любое вспомогательное вещество этого лекарства;
- тяжелое заболевание почек;
- тяжелое заболевание печени или вы страдаете от состояния, которое называется печеночная энцефалопатия (проблемы с печенью, которые влияют на мозг и центральную нервную систему);
- если у вас низкий уровень калия в крови.

Особые указания и меры предосторожности

Перед приемом препарата ИНДАПАМИД ФАРМЛЭНД проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки в случае, **если у вас:**

- заболевания печени,
- диабет,
- подагра,
- нарушения ритма сердца,
- заболевания почек,
- происходит снижение зрения или у вас болят глаза. Это могут быть симптомы накопления жидкости в сосудистой оболочке глаза (хориоидальный выпот) или повышения давления в глазах, и они могут возникнуть в течение нескольких часов или недель после приема индапамида. В отсутствие лечения это может привести к постоянной потере зрения. Если у вас ранее была аллергия на пенициллин или сульфонамид, вы можете быть в группе повышенного риска.
- **если вам** необходимо пройти обследование парацитовидных желез.

Если у вас когда-либо были реакции фотосенсибилизации, сообщите об этом лечащему врачу.

Ваш врач может назначить вам анализы крови, чтобы проверить нет ли у вас низкого уровня натрия или калия, или высокого уровня кальция.

Если вы считаете, что любая из этих ситуаций относится к вам или у вас есть какие-либо вопросы или сомнения о приеме лекарства, вы должны проконсультироваться с лечащим врачом или работником аптеки.

Спортсмены должны знать, что это лекарство содержит действующее вещество, которое может дать положительную реакцию в допинг-пробах.

Другие препараты и препарат ИНДАПАМИД ФАРМЛЭНД

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки, если вы принимаете, недавно приняли или могли принимать любые другие лекарства.

Вы не должны принимать препарат ИНДАПАМИД ФАРМЛЭНД с литием (используется для лечения депрессии) из-за риска повышения уровня лития в крови.

Сообщите лечащему врачу, если вы принимаете какие-либо из следующих препаратов (так как могут понадобится особые меры предосторожности):

- лекарства, используемые при нарушениях сердечного ритма (например, хинидин, гидрохинидин, дизопирамид, амиодарон, соталол, ибутилид, дофетилид, дигиталис);
- лекарства, используемые для лечения психических расстройств, таких как депрессия, тревога, шизофрения (например, трициклические антидепрессанты, антипсихотические препараты, нейролептики);
- бепридил (используется для лечения стенокардии, состояние, при котором возникают боли в груди);
- цизаприд (используется для лечения нарушения движения пищи в пищеводе и желудке);
- дифеманил (используется для лечения желудочно-кишечных проблем, таких как язвы, повышенной кислотности, гиперактивной пищеварительной системы);
- спарфлоксацин, моксифлоксацин, эритромицин, инъекции (антибиотики, используемые для лечения инфекций);
- винкамин, инъекции (используется для лечения симптоматических расстройств мышления у пожилых людей, включая потерю памяти);
- галофантрин (антипаразитарный препарат, используемый для лечения определенных видов малярии);
- пентамидин (используется для лечения определенных видов пневмонии);

- мизоластина (используется для лечения аллергических реакций, таких как лихорадка);
- нестероидные противовоспалительные препараты для облегчения боли (например, ибупрофен) или высокие дозы ацетилсалициловой кислоты;
- ингибиторы ангиотензин-превращающего фермента (иАПФ) (используется для лечения высокого кровяного давления и сердечной недостаточности);
- амфотерицин В, инъекции (противогрибковые препараты);
- оральные кортикостероиды, используемые для лечения различных заболеваний, включая тяжелую астму и ревматоидный артрит;
- стимулирующие слабительные;
- баклофен (для лечения спазма мышц, возникающих при таких заболеваниях, как рассеянный склероз);
- аллопуринол (для лечения подагры);
- калийсберегающие мочегонные средства (амилорид, спиронолактон, триамтерен);
- метформин (для лечения диабета);
- йодсодержащие контрастные препараты (используется для рентген исследований с участием рентгеновских лучей);
- таблетки кальция или другие добавки кальция;
- циклоспорин, такролимус или другие лекарства для подавления иммунной системы после трансплантации органов, для лечения аутоиммунных заболеваний, или тяжелых ревматических или дерматологических заболеваний;
- тетракозактид (для лечения болезни Крона).

Беременность и грудное вскармливание

Если вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Беременность

Это лекарство не рекомендуется во время беременности. Когда беременность запланирована или подтверждена, переход на альтернативное лечение должен быть начат как можно скорее. Пожалуйста, сообщите лечащему врачу о том, что вы беременны или хотите забеременеть.

Грудное вскармливание

Действующее вещество выделяется в грудное молоко. Во время грудного вскармливания не рекомендуется принимать это лекарство.

Управление транспортными средствами и работа с механизмами

Это лекарство может вызвать такие нежелательные реакции, как головокружение или усталость из-за снижения кровяного давления (см. раздел 4).

Эти нежелательные реакции чаще всего появляются после начала лечения и после увеличения дозы. Если это происходит, вы должны воздержаться от вождения и других видов деятельности, требующих бдительности. Однако, под хорошим контролем, эти побочные эффекты вряд ли возникнут.

Лекарственный препарат ИНДАПАМИД ФАРМЛЭНД содержит лактозу. Если когда-либо врач Вам сказал, что у вас непереносимость некоторых сахаров, обратитесь к врачу, прежде чем принимать этот препарат.

Лекарственный препарат ИНДАПАМИД ФАРМЛЭНД содержит краситель апельсиновый желтый лак (E110), который может вызвать аллергические реакции.

3. ПРИЕМ ПРЕПАРАТА ИНДАПАМИД ФАРМЛЭНД

Часто (могут возникать не более чем у 1 человека из 10):

- Пятнистая кожная сыпь;
- Аллергические реакции, в основном дерматологические, такие как кожная сыпь у пациентов с предрасположенностью к аллергическим и астматическим реакциям;
- Низкая концентрация калия в крови.

Нечасто (могут возникать не более чем у 1 человека из 100):

- Рвота;
- Красные точки на коже (пурпура);
- Низкая концентрация натрия в крови, которая может вызвать обезвоживание и снижение кровяного давления ниже нормы;
- Импотенция (неспособность поддерживать эрекцию)

Редко (могут возникать не более чем у 1 человека из 1000):

- Чувство усталости, головной боли, ползания мурашек (парестезии) головокружение;
- Желудочно-кишечные расстройства, такие как тошнота или запор, сухость во рту;
- Низкая концентрация магния в крови;
- Низкая концентрация хлоридов в крови.

Очень редко (могут возникать не более чем у 1 человека из 10000):

- Изменения количества клеток крови, такие как тромбоцитопения (уменьшение количества тромбоцитов, вызывающих легкие кровоподтеки и носовые кровотечения), лейкопения (уменьшение белых кровяных клеток, которые могут вызвать необъяснимую лихорадку, болезненность горла или другие гриппоподобные симптомы – если это произойдет обратитесь к врачу) и анемия (уменьшение эритроцитов);
- Высокий уровень кальция в крови;
- Нарушения сердечного ритма (ощущение учащенного сердцебиения), низкое кровяное давление;
- Заболевания почек (вызывающие симптомы усталости, повышенной потребности в мочеиспускании, кожный зуд, отек конечностей);
- Нарушение функции печени.

Неизвестно (исходя из имеющихся данных, частоту возникновения определить невозможно):

- Обморок;
- Ухудшение течения системной красной волчанки (тип коллагеновой болезни);
- Сообщалось также о случаях реакции светочувствительности (изменение внешнего вида кожи) после воздействия солнца или искусственного света;
- Близорукость (миопия);
- Нарушения зрения;
- Снижение зрения или боль в глазах – признаки возможного накопления жидкости в сосудистой оболочке глаза (хороидальный выпот) или острой закрытоугольной глаукомы.
- В вашей крови могут произойти изменения, и вашему врачу может потребоваться назначить Вам анализы крови, чтобы проверить Ваше состояние. Возможны следующие изменения лабораторных параметров:
 - низкий уровень калия в крови,
 - низкое содержание натрия в крови, что может привести к обезвоживанию и низкому кровяному давлению,
 - увеличение содержания мочевой кислоты (вещество, которое вызывает болезненность суставов при подагре),
 - повышение уровня глюкозы в крови у больных сахарным диабетом,
 - повышение активности печеночных ферментов.

- Появление изменений на ЭКГ.

Сообщение о подозреваемых нежелательных реакциях

Если у вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или медицинской сестрой. К ним также относятся любые нежелательные реакции, не указанные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях напрямую (см. ниже). Сообщая о нежелательных реакциях, вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

Республика Беларусь

Адрес: 220037, г. Минск, пер. Товарищеский, 2а

УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»

Телефон: +375 (17) 242-00-29

Факс: +375 (17) 242-00-29

Электронная почта: rcpl@rceth.by

Сайт: <https://www.rceth.by>

ЛП-№011731-РГ-ВУ
УТВЕРЖДЕНО
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
ПРИКАЗОМ ОТ 05.09.2025 № 1015
ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0003

5. ХРАНЕНИЕ ПРЕПАРАТА ИНДАПАМИД ФАРМЛЭНД

Храните препарат в недоступном и невидном для детей месте.

Хранить в оригинальной упаковке (блистер) для защиты от света при температуре не выше 25°C.

Не применяйте данный препарат после истечения срока годности, указанного на упаковке.

Датой истечения срока годности является последний день месяца.

Не выбрасывайте (не выливайте) препараты в канализацию. Уточните у работника аптеки, как избавиться от препаратов, которые больше не потребуются. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

6. СОДЕРЖИМОЕ УПАКОВКИ И ПРОЧИЕ СВЕДЕНИЯ

Препарат ИНДАПАМИД ФАРМЛЭНД содержит

Действующим веществом является индапамид. Каждая таблетка содержит 2,5 миллиграмма индапамида.

Прочими вспомогательными веществами являются: целлюлоза микрокристаллическая, лактоза безводная, натрия крахмалгликолят, магния стеарат, тальк, оболочка (гидроксипропилметилцеллюлоза 15 cps, титана диоксид (E171), пропиленгликоль, апельсиновый желтый лак (E110)).

Внешний вид препарата ИНДАПАМИД ФАРМЛЭНД и содержимое упаковки

Форма выпуска. Таблетки оранжевого цвета, круглые, двояковыпуклые, покрытые пленочной оболочкой.

Упаковка. По 10 или 15 таблеток в контурной ячейковой упаковке из фольги алюминиевой и пленки поливинилхлоридной. Три контурные ячейковые упаковки по 10 таблеток или две контурные ячейковые упаковки по 15 таблеток вместе с листком-вкладышем помещают во вторичную упаковку (пачку) из картона коробочного.

Условия отпуска из аптек: По рецепту.

Держатель регистрационного удостоверения:

Белорусско-голландское совместное предприятие общество с ограниченной ответственностью «ФАРМЛЭНД» (СП ООО «ФАРМЛЭНД»)

Республика Беларусь, 222603, Минская область, р-н Несвижский, г. Несвиж, ул. Ленинская, 124, ком. 3

Е-mail: mail@pharmland.by

Производитель:

Белорусско-голландское совместное предприятие общество с ограниченной ответственностью «ФАРМЛЭНД» (СП ООО «ФАРМЛЭНД»)

Республика Беларусь, 222603, Минская область, р-н Несвижский, г. Несвиж, ул. Ленинская 124.

За любой информацией о препарате, а также в случаях возникновения претензий следует обращаться к держателю регистрационного удостоверения.

Листок-вкладыш пересмотрен:

Прочие источники информации

Подробные сведения о данном препарате содержатся на веб-сайте УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»: www.rceth.by.

Листок-вкладыш доступен на русском языке на веб-сайте www.rceth.by.

